

№ Рецеп- туры	Наименование	Цена, руб.	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	Энергет ическая ценност Ккал
Завтрак 1-4 классы (стоимость 106 рублей 86 копеек).							
270/2015	Котлета Московская						
302/2015г	Каша рассыпчатая гречневая	47,33	90	10,58	25,38	8,24	303,00
ПР	Сок фруктовый	18,62	150	4,58	5,01	20,52	145,00
ПР	Ломтишка	14,04	200	1,00		25,00	104,00
ПР	Хлеб	22,38	28	1,10	5,06	11,22	95,00
ПР	Батон	1,91	38	2,47	0,38	5,98	37,00
	Итого:	2,58	30	2,40	0,90	16,20	83,00
Обед 1-4 классы (стоимость 106 рублей 86 копеек).							
№102/2015	Суп картофельный с бобовыми (горох)						
260/2015	Гуляш из говядины	6,28	250	5,49	5,27	16,54	148,00
203/2015	Макаронные изделия отварные с маслом	73,17	45/45	13,10	15,11	2,60	199,00
377/2015	Чай с сахаром и лимоном	15,35	150/8	5,73	6,08	31,98	206,00
ПР	Вафли "Шоколадные"	4,3	200/15/7	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб	6,15	20	5,78	0,74	13,22	83,00
	Итого:	1,61	32	2,05	0,32	14,72	70,00
Завтрак 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(1 см) (стоимость 106 рублей 86 копеек).							
270/2015	Котлета Московская						
302/2015г	Каша рассыпчатая гречневая	47,33	90	10,58	25,38	8,24	303,00
ПР	Сок фруктовый	18,62	150	4,58	5,01	20,52	145,00
ПР	Ломтишка	14,04	200	1,00		25,00	104,00
ПР	Хлеб	22,38	28	1,10	5,06	11,22	95,00
ПР	Батон	1,91	38	2,47	0,38	5,98	37,00
	Итого:	2,58	30	2,40	0,90	16,20	83,00
Обед 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(1см)(стоимость 41 рублей 31 копеек).							
№102/2015	Суп картофельный с бобовыми (горох)						
269/2015	Котлета особая (говядина, свинина)	6,28	250	5,49	5,27	16,54	148,00
203/2015	Макаронные изделия отварные с маслом	21,91	30	4,90	6,43	4,96	97,00
377/2015	Чай с сахаром и лимоном	7,83	80/4	3,06	3,24	17,06	110,00
ПР	Хлеб	3,34	200/15/3	0,13	0,02	14,93	61,00
	Итого:	1,95	39	2,54	0,39	17,94	85,00
Обед 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(2 см)(стоимость 106 рублей 86 копеек).							
№102/2015	Суп картофельный с бобовыми (горох)						
260/2015	Гуляш из говядины	6,28	250	5,49	5,27	16,54	148,00
203/2015	Макаронные изделия отварные с маслом	73,17	45/45	13,10	15,11	2,60	199,00
377/2015	Чай с сахаром и лимоном	15,35	150/8	5,73	6,08	31,98	206,00
ПР	Вафли "Шоколадные"	4,3	200/15/7	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб	6,15	20	5,78	0,74	13,22	83,00
	Итого:	1,61	32	2,05	0,32	14,72	70,00
Полдник 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(2 см)(стоимость 41 рублей 31 копеек).							
ПР	Сок						
№770 стр 52	Булочка дорожная	25,93	200	2,2	0,32	7,01	53
ПР	Печенье бамбук в ассортименте	11,24	100	10,07	15,88	66,17	448,00
	Итого:	4,14	9	0,59	1,50	5,66	39,00
Обед ГПД(стоимость 53 рубля).							
№102/2015	Суп картофельный с бобовыми (горох)						
269/2015	Котлета особая (говядина, свинина)	6,3	250	5,49	5,27	16,54	148,00
203/2015	Макаронные изделия отварные с маслом	32,87	45	7,34	9,65	7,43	147,00
375/2015	Чай с сахаром	9,78	100/5	3,82	4,05	21,32	137,00
ПР	Хлеб	2,35	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
	Итого:	1,7	34	2,21	0,34	15,64	74,00
Обед ГПД(стоимость 45 рублей 50 копеек).							
№102/2015	Суп картофельный с бобовыми (горох)						
269/2015	Котлета особая (говядина, свинина)	6,3	250	5,49	5,27	16,54	148,00
203/2015	Макаронные изделия отварные с маслом	25,54	35	5,71	7,50	5,78	114,00
377/2015	Чай с сахаром и лимоном	9,78	100/5	3,82	4,05	21,32	137,00
ПР	Хлеб	2,84	200/15/1	0,13	0,02	14,79	60,00
	Итого:	1,04	21	1,37	0,21	9,66	46,00
Обед ГПД(стоимость 67 рубля 50 копеек).							
№102/2015	Суп картофельный с бобовыми (горох)						
260/2015	Гуляш из говядины	5,01	200	4,22	4,39	13,23	119,00
203/2015	Макаронные изделия отварные с маслом	48,79	30/30	8,73	10,07	1,73	133,00
377/2015	Чай с сахаром и лимоном	9,78	100/5	3,82	4,05	21,32	137,00
ПР	Хлеб	2,84	200/15/1	0,13	0,02	14,79	60,00
	Итого:	1,08	21	1,37	0,21	9,66	46,00
Полдник ГПД(стоимость 9 рублей 50 копеек).							
ПР	Печенье Сахарное						
377/2015	Чай с сахаром и лимоном	5,67	25	1,63	6,50	16,00	129,00
	Итого:	3,83	200/15/5	0,11	0,03	15,14	61,00
Обед ГПД Гимназия № 7(стоимость 65 рублей).							
№102/2015	Суп картофельный с бобовыми (горох)						
260/2015	Гуляш из говядины	5,01	200	4,22	4,39	13,23	119,00
203/2015	Макаронные изделия отварные с маслом	48,79	30/30	8,73	10,07	1,73	133,00
375/2015	Чай с сахаром	7,83	80/4	3,06	3,24	17,06	110,00
ПР	Хлеб	2,35	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
	Итого:	1,02	20	1,30	0,20	9,20	44,00

Директор
ООО "Лиман"Ст.бухгалтер ООО
"Лиман"Зав. производством
ООО "Лиман"